

“绳”彩飞扬

赵跃为（过控 2302，本科生）

7月20日，晓明研究室顺利举办第一届跳绳锦标赛。在激烈的角逐后，最终冯琮惟同学荣获冠军。她蜻蜓点水般轻盈地跳跃彰显了她娴熟的跳绳技术；她坚如磐石般的眼神透露着她对胜利的渴望和坚定。那份不屈不挠，勇于争先的精神正是这两周的培训生活所带来的最大的收获。



图片 1 自信满满的冯琮惟

道阻且长，行则将至

景雅敏（机电 2304，本科生）

“道阻且长，行则将至；行而不辍，则未来可期。”在这段时间里，我们已经基本适应了紧张的生活。当我面对困难时，我会更加坚定自己努力下去的决心。我相信，只要我坚持下去，就一定会有所蜕变，成就一个更好的自己。



图片 2 认真听讲的同学们

精彩的金融知识之旅

王妍月（电气 2308，本科生）

在晓明研究室，迎来了两场金融知识讲座。

郭力宁老师从大学生日常金融业务出发，详释了存款保险及存款类型，强调理财的重要性和及早开始的必要性，启发我对理财的认识。郝冬冬老师则讲述了中国货币及世界货币发展，加深了我对金融知识重要性的理解，并对个人财务规划有了新的认识。



图片 3 认真准备的金融老师

暑期培训的 Q 与 A

Q1：研究室的考核次数密集吗？为什么要这样安排呢？

A1：密集。这样安排可以使同学们及时发现自己的不足之处，也可以给讲师们一个很好的信息反馈，去调整教学安排。

Q2：研究室是怎么样保证培训生有一个很好的身体素质去进行培训的？

A2：（1）要求培训生每天早上 6：00 开始，进行 40min 的晨练。

（2）定期对培训生进行体制考核，考核的方式有跳绳，800m/1000m 长跑以及莱格尔跑等。

（3）保证培训生充足的睡眠，要求每个培训生晚 10：00 休息。一个人只有拥有了强健的体魄，才能更好、更远地发展。